



# すぎなみき通信



No.4 令和4年 9月号  
 9月担当 荒川 幸希  
 日光市板橋2610-1 (学園)  
 日光市板橋178-29 (タウン)  
 お問い合わせ0288-27-3100 (学園)  
 0288-25-3294 (タウン)



朝晩涼しくなり、日中との気温差が激しくなってきましたが、皆様いかがお過ごしですか？  
 9月10日に「十五夜」がありました。すぎなみき学園ではすすきやお団子を飾りました。  
 ちなみに十五夜で飾るすすきは七草のひとつで作物や子孫繁栄を見守る月の神様の依り代と  
 考えられ、またお供え物のお団子は月に見立てて収穫の感謝を表しているそうです。

今月号では毎月行われる誕生日会やクッキングクラブ、避難訓練を中心に写真を載せまし  
 た！またリハビリ班のリハビリの様子も載っていますので、ぜひご覧ください！

季節も秋に突入しだんだん涼しい日が増えてきますが、体調を崩しやすい時期でもあります  
 ので、利用者の皆様の健康に気を配りながらこれからも笑顔で楽しく生活が出来るよう支援さ  
 せて頂きます。



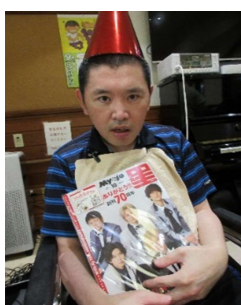
## 【今月の特別メニュー】

9月はつけ麺とおやつに某ドーナツ店の  
 ドーナツが提供されました！  
 毎月のメニューは利用者様の意見を  
 取り入れ、多数決で決めているので  
 すが、「ラーメン」が人気なようです！来  
 月も楽しみです☆

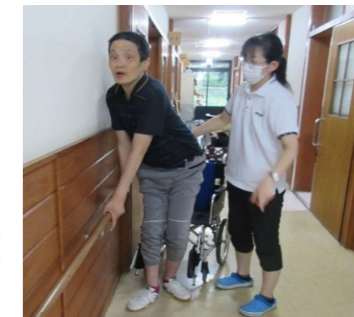


## たんじょうび おめでとう

誕生日会はみんなでクイズを行いました！  
 誕生者はプレゼントを貰って嬉しそうにされていま  
 した！また昼食には「よだれ鶏」が出て、美味しく頂き  
 ました！  
 来月の誕生日会はハロウィン会と合同で行いま



リハビリ班では看護師が付添い、  
 歩行訓練や手指ブロックを使っ  
 てトレーニングを行っています。  
 毎日少しずつですが、頑張っ  
 ています！



## 10月

### 『いちご一会とちぎ国体&大会』

今から42年前。昭和55(1980)年10月、栃木県初の第35回国民体育大会「栃の葉国体」が開催されました。  
 私は炬火リレーと杖術体操で参加しました。

そして今年、10月1日～11日まで第77回国民体育大会「いちご一会とちぎ国体」、10月29日～31日まで第  
 22回全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」が開催されます。国民体育大会には、私の娘婿の教え子が選手  
 として出場します。障害者スポーツ大会には、私の直接的に近しい人は出場しませんが、知人の近しい人を見つけて応援  
 します。

また、「いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会」のホームページ内「国体チャンネル」を観て、開催を楽しみます。

中島久男



- 12日 クッキングクラブ
- 25日 避難訓練  
ミニ運動会
- 31日 ハロウィン会  
誕生日会

※新型コロナウイルスの状況で中止や  
 延期になることがありますので、ご了承ください。